

DAL RIFUGIO COLLE DEL LYS A CAPRIE

Partenza: **Rifugio Colle del Lys (m. 1311)**

Arrivo: **Caprie (m. 374)**

Tempo di percorrenza: **h 6 e 30'**

Dislivello in salita: **m. 443**

Dislivello in discesa: **m. 1258**

La tappa conduce in bassa val di Susa dallo spartiacque che separa quest'ultima dalla val di Viù. In caso di maltempo, il percorso tra le frazioni Celle e l'abitato di Caprie può essere compiuto seguendo la strada asfaltata che tocca le frazioni di Camparnaldo, Campambiardo e Peroldrado.

Dal piazzale del colle del Lys, scendete per alcuni metri lungo la strada provinciale n. 197 in direzione di Viù, poi svoltate in salita a sinistra per la strada prima asfaltata e, dopo l'albergo ristorante 'Gaute la nata', sterrata, che conduce al colle della Frai (m. 1337).

Dal [colle della Frai](#), scendete lungo il sentiero (bolli rossi) che costeggia le pendici del monte Rognoso. Dopo aver attraversato una fitta faggeta, raggiungete la borgata Suppo (m. 1244, ore 1). Da qui, procedete lungo una strada asfaltata in discesa fino al bivio sulla vostra destra per la chiesetta della Nubbia (m. 1146). Continuate sul sentiero in discesa fino al torrente Messa, attraversatelo ad un guado disagiata e risalite il versante opposto nel bosco di latifoglie fino a un'edicola votiva.

Scendendo per una strada sterrata che inizia presso l'alpe Curello, superate la [borgata Franchino](#) (m. 1188) e raggiungete un tornante verso sinistra, all'interno del quale si trova un [cippo commemorativo di sei partigiani](#). A metà tornante, abbandonate la sterrata e imboccate il sentiero (bolli rossi) che, a destra, s'inoltra nel bosco di latifoglie e attraversa [le muande Bonavero](#) (ore 2 circa). All'altezza di un'edicola votiva, abbandonate il sentiero e prendetene un altro, delimitato da un muretto a secco, che si dirama alla vostra destra. Risalite questo sentiero e oltrepassate varie abitazioni, utilizzando per brevi tratti anche carrarecce erbose.

Tornati su sentiero in ripida ascesa, raggiungete una bella mulattiera il cui tracciato a mezza costa segue la direzione nord-sud e seguitela verso la vostra sinistra. Superati due rii e alcuni gruppi di edifici montani ormai in rovina, pervenite a una casa rurale isolata. A questo punto, evitate di continuare a seguire i bolli rossi in discesa nel bosco e costeggiate invece sul lato verso valle la casa, prossima alle muande Soffietti (1146 m).

Scendete lungo la strada asfaltata fino alla deviazione alla vostra destra (m. 1115, ore 3 e 30') che, per una carrareccia erbosa, vi conduce verso la [chiesetta della Madonna dell'Arpone](#) (freccia indicatoria). Dopo alcune centinaia di metri, dove una catena preclude il passaggio ai veicoli inizia un sentiero di direzione sud est, seguendo il quale raggiungete il crinale che congiunge il monte Arpon allo spartiacque tra il monte Sapei e la Rocca Sella. Voltando verso destra, risalite il crinale su sentiero (bolli bianchi) in un bosco di conifere, fino al [colle Arponetto](#) (m. 1396, ore 4 e 30').

Oltrepassato il colle, scendete nel bosco di betulle su [sentiero](#) fino a un pianoro dove incontrate un quadrivio. Imboccato il sentiero verso sinistra che conduce alla frazione [Celle](#) di Caprie, seguitelo fino all'abitato di Comba, dove presso un lavatoio inizia una strada asfaltata. Seguite la strada fino a raggiungere Celle (m. 991, ore 5) nei pressi del rifugio Rocca Sella.

In prossimità della chiesa della frazione, immettetevi in un'altra strada asfaltata e seguitela verso destra fino a sfiorare la frazione Camparnaldo di Caprie. All'altezza delle ultime abitazioni, alla vostra sinistra trovate un palo con varie frecce, una delle quali indica la [direzione per la frazione Campambiardo](#) di Caprie. Utilizzando il sentiero che qui inizia, scendete in un fitto bosco di querce fino ad immettervi in una mulattiera delimitata da un muretto a secco, che dovete seguire prima verso sud e poi, all'altezza di un'edicola votiva, verso ovest.

Entrati nell'abitato di Campambiardo (m. 755), seguite per un brevissimo tratto la strada asfaltata e, prima di una curva verso destra, [imboccate un sentiero segnalato da una freccia](#), poco visibile

perché alle vostre spalle, con l'indicazione Sala. Dopo pochi metri, il sentiero conduce a una bacheca con un pannello di orientamento: seguite la direzione per Caprie (freccia). Il sentiero prosegue fino ad un bivio contrassegnato da due frecce, entrambe recanti l'indicazione per Caprie: trascurate la traccia che scende verso sinistra e seguite invece quella verso destra. Il percorso attraversa un bosco di castagni su mulattiera (ometti) e poi s'inoltra in un bosco di querce su un'altra mulattiera (segni rossi e bianco - rossi), diventando piuttosto scosceso.

Il termine della discesa giungete su una strada asfaltata, alla cui sinistra si trova una bacheca il cui pannello illustra le vie d'arrampicata del comprensorio di Caprie. Continuando sulla strada verso destra (ovest), pervenite rapidamente all'abitato di [Caprie](#) (ore 6 e 30').

Trasporto

<http://www.comune.caprie.to.it/ComTrasporti.asp>

Dormire

<http://www.comune.caprie.to.it/ComStruttureRicettive.asp>