

*N.B. sui sentieri troverete a volte accanto ai segni rossi o bianco-rossi anche una stella rossa, essa è stata scelta come simbolo di **sentieri resistenti** (la stella, di forme e colori diversi, era nella guerra partigiana simbolo di molte formazioni combattenti)*

DA ALPETTE AL RIFUGIO ALPE SOGLIA

Partenza: **Alpette (m. 957)** Arrivo: **rifugio Alpe Soglia (m. 1711)** Tempo di percorrenza: **4 h e 30'**
Dislivello in salita: **m. 1033** Dislivello in discesa: **m. 259**

La tappa consiste nella salita del monte Soglio dal versante della valle dell'Orco, esposto a nord est.

Dalla fermata dell'autobus 16845 Gtt ad [Alpette](#) (m. 957), percorrendo per una ventina di metri via Sereine in direzione della chiesa parrocchiale, raggiungete un incrocio. Imboccate la strada asfaltata in salita verso sinistra, che conduce a Ceritti, Inserai, Balmassa e Cima Mares. Evitando ogni deviazione verso le borgate, seguite questa strada per circa 4 km fino al termine. Nel parcheggio di località Balmassa (m. 1286, ore 1), un cartello segnaletico indica il sentiero diretto al monte Soglio (bolli bianco-rossi). Il sentiero sale in un bosco di faggi e betulle, arrivando al [colletto La Bassa](#) (m. 1487) dove si biforca. Evitando il tracciato per le Rocche di San Martino, dirigetevi verso destra alla volta della chiesetta di [San Bernardo di Mares](#) (m. 1544, ore 2 circa), a cui pervenite dopo aver tagliato a mezzacosta l'immenso pendio erboso del versante sud orientale della Cima Mares disseminato di baite. Dal modesto edificio, riconoscibile perché sormontato da una piccola croce ed utilizzabile come punto d'appoggio in quanto rifugio incustodito, seguendo le indicazioni di una palina in legno incamminatevi sul sentiero n. 406 diretto al monte Soglio. Il percorso, prima in salita poi in discesa, sfiora il traliccio di un elettrodotto e raggiunge la depressione pianeggiante del colle delle Pesse (m. 1628). Dal colle delle Pesse il sentiero s'inerpica in una zona arbustosa alle baite dell'alpe Caluso (m. 1788), che attraversa con una breve scalinata; quindi, svoltando a destra, sale alla cima del [monte Soglio](#) (m. 1970, 4 ore circa). La sommità, da cui se la giornata è serena si può godere di un magnifico panorama che spazia dal Monviso al [Gran Paradiso](#), è caratterizzata da una statua della Madonna, un parafulmine, una lapide con il libro di vetta e una tavola d'orientamento posta dalla sezione del Cai di Forno Canavese. Seguite la traccia che discende la cresta erbosa in direzione ovest, attraversate i ruderi dell'alpe Rosso e proseguite fino a raggiungere un'insellatura al cui centro è posta una palina con due frecce in legno e una freccia metallica dall'indicazione molto sbiadita per Corio e Pian Audi; [sulla freccia](#) è stato impresso una stellina rossa (logo di Sentieri resistenti). Seguite quest'ultima direzione piegando verso sinistra e scendete il ripido versante meridionale del monte Soglio fino a raggiungere il sottostante [rifugio Alpe Soglia](#) (m. 1711, 4 ore e mezza).

Trasporto

[Orario trasporti](#)

Dormire

[Comune di Alpette](#)

<http://www.rifugioalpesoglia.com/>

